



HIDRATACIÓN

HIDRÁTESE CONSTANTEMENTE

Si usted trabaja al aire libre protéjase usando ropa fresca, manga larga y gorra que le proteja del sol. Cuide su salud y prevenga un golpe de calor.

www.cso.go.cr



MINISTERIO DE
TRABAJO Y
SEGURIDAD SOCIAL

GOBIERNO
DE COSTA RICA



CSO
CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL